



# Association des résidents du lac Aylmer

Andy Lauriston, coordonnateur des sentinelles du lac Aylmer, 2021-03-10

## Qu'est-ce qu'une sentinelle ?

Une sentinelle est une personne présente au bord du lac une bonne partie de l'été, qui l'observe et qui signale la présence d'algues bleu-vert, d'espèces envahissantes ou tout autre phénomène qui peut nuire à la santé du lac.

### *Un peu d'histoire*

En 2003, le gouvernement du Québec a créé le **réseau de suivi sentinelle des lacs de villégiature** dans le but d'évaluer l'eutrophisation (le vieillissement) des lacs. Les sentinelles de l'époque mesuraient la transparence de l'eau et prenaient des échantillons d'eau dans leur lac pour ensuite les envoyer au Centre d'expertise en analyse environnementale du Québec (CEAEQ). Dans les laboratoires du CEAEQ, on déterminait la qualité de l'eau en mesurant le phosphore total, la chlorophylle  $\alpha$ , le carbone organique dissous, l'azote total et le pH. Un nouvel acteur a pris le devant de la scène en 2007 et 2008 : les cyanobactéries, communément appelées « algues bleu-vert ». Des éclosions de cyanobactéries (appelées aussi « efflorescences » ou « fleurs d'eau ») sont apparues sur des centaines de lacs, dont beaucoup se trouvent dans notre région. Le rôle d'une sentinelle s'est alors élargi pour inclure le repérage d'éclosions de cyanobactéries et l'envoi des échantillons pour confirmation en laboratoire.

Le gouvernement a mis fin au réseau sentinelle en 2010 afin d'éviter le dédoublement avec le [Réseau de surveillance volontaire des lacs](#) (RSVL) créé en 2004 pour assurer des fonctions analogues de manière plus décentralisée. Le RSVL inclut aujourd'hui quelques 852 lacs à travers le Québec. Plus des trois-quarts de ses membres sont, comme l'ARLA, des associations locales dédiées à la protection de leur lac. Bien que le mot « sentinelle » ne fasse plus partie du nom du réseau, l'ARLA le retient pour désigner ses riverains qui assurent une veille encadrée de la santé du lac.

### *Les sentinelles aujourd'hui au lac Aylmer*

Au lac Aylmer, les sentinelles jouent le rôle d'observateurs, guettant les éclosions de cyanobactéries, les plantes exotiques envahissantes, tant aquatiques que riveraines, et des changements dans le lac ou sur ses rives qui sont indicateurs d'autres problématiques. Certaines sentinelles prennent des mesures de transparence à l'embouchure des rivières et des principaux ruisseaux qui entrent dans le lac. La tâche de prélever des échantillons d'eau et de mesurer la transparence de l'eau aux cinq stations en eau plus profonde sert à déterminer l'état trophique ou le degré de vieillissement du lac. Elle ne relève toutefois pas des sentinelles mais de l'administrateur de l'ARLA responsable de la qualité de l'eau. Les sentinelles jouent donc leur rôle sur la périphérie du lac. Le lac Aylmer possède plus de 70 km de rives. D'ailleurs, sur plus de 10 km<sup>2</sup> de sa superficie, l'eau a une profondeur de moins de 3 m, ce qui permet donc à la végétation de pousser (la zone littorale en bleu pâle sur la carte). Il faut toute une équipe pour

surveiller un lac si grand, divisé pour les besoins de la surveillance en 28 secteurs (numérotés sur la carte) : 6 à Disraeli Ville et Paroisse (D), 8 à Stratford (S), 2 à Weedon (W) et 12 à Beulac-Garthby (B). On distingue donc deux types de sentinelles. Les « sentinelles ponctuelles » qui guettent le lac devant leur chalet et les « sentinelles de secteur » qui prennent en charge un ou plusieurs des 28 secteurs du lac.

#### *Devenir sentinelle*

Si la santé du lac vous tient à cœur, que vous êtes curieux d'en apprendre plus sur le lac par vos propres observations et celles des autres, et que vous êtes souvent présent au lac pendant l'été, pourquoi ne pas devenir sentinelle du lac ? Vous recevrez une trousse (matériel rudimentaire et informations) vous permettant de contribuer à notre connaissance collective du lac et des changements qui s'y produisent. Si vous avez kayak, canot, chaloupe à rames ou autre embarcation non motorisée et que vous êtes prêt à ratisser un secteur (2 ou 3 km) au moins quatre fois en juillet et août, pensez à devenir une sentinelle de secteur. Pour toute question ou pour exprimer votre intérêt, veuillez communiquer avec Andy Lauriston, coordonnateur des sentinelles du lac Aylmer à l'adresse suivante : [sentinelles.arla@lacaymer.org](mailto:sentinelles.arla@lacaymer.org).

